

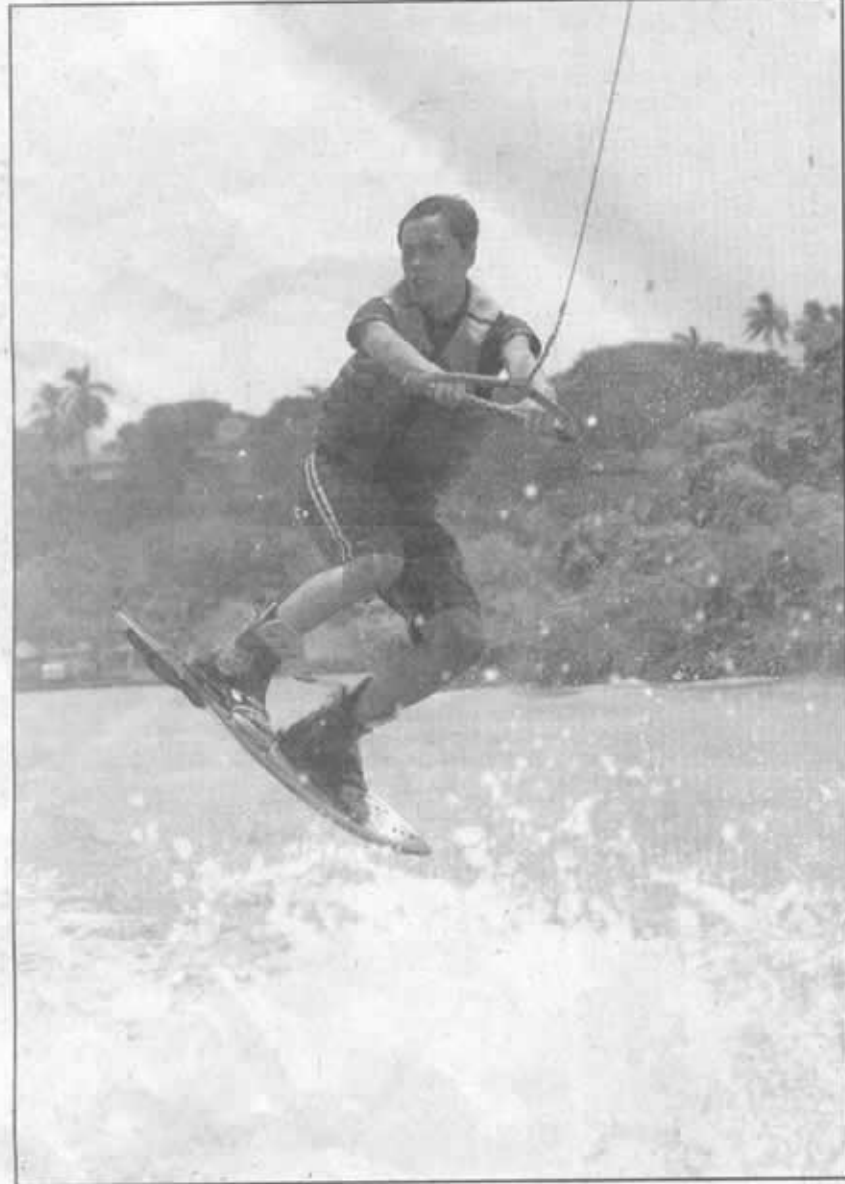
Wakeboard Toma Auge en Tampico

El Wakeboard es uno de los deportes extremos más nuevos en el mundo, sin embargo día con día va tomando más adeptos y las aguas de Tampico no son la excepción, hay un verdadero "boom" por este deporte acuático, tal vez, por que pone en práctica la fuer-

que los convierte en verdaderos jinetes de las aguas y que los prepara físicamente ayudándolos a fortalecer sus músculos, a darles flexibilidad, agilidad, coraje y equilibrio físico, así como a reforzar su autoestima.

Para llevar a cabo la práctica de wakeboard, no es necesario el haber practicado skate o surf, ya que solo basta el entusiasmo y el apoyo que brinda el personal a los nuevos integrantes para que fortalezca y equilibren sus movimientos, llevándolos después al agua en donde pondrán en práctica todo lo aprendido en tierra firme, anteponiendo la seguridad de todos los estudiantes nuevos y veteranos.

El reto comienza en tierra, explica Laura Elena Medellín Solbes, una de las encargadas de la seguridad y atención a los estudiantes, quien comenta que es mediante la proyección de audiovisuales que se explican los ejercicios que realizarán posteriormente en el agua; siendo el paso siguiente el Indo Board, elemento que ayuda a los principiantes a mantener el equilibrio en la tabla y a fortalecer los músculos de las piernas.



PARA TODOS aquellos que buscan combinar la adrenalina con la naturaleza, poniendo en práctica sus habilidades y destrezas físicas, Wakeboard es la mejor opción en Tampico.

za corporal, el espíritu de libertad y aventura, combinado con la velocidad, mezcla suficiente para hacer de esta fórmula una verdadera carga de adrenalina, que surca las estelas del agua y pone a volar por los aires a los wakeboarders o practicantes.

Nacido en los años ochenta en las playas de California cuando el surfista Tony Finn, debido a la ausencia de olas para practicar su deporte, decide utilizar su tabla de surfing remolcada por una embarcación que lo arrastraba simulando la velocidad del oleaje, pero con la diferencia que tenía más libertad para realizar giros y saltos con las olas o estelas creadas por la embarcación, sin imaginarse que nacería así un deporte extremo que llegaría a ser nominado para los juegos olímpicos y que toma elementos del esquí acuático, del surf, del snowboard y del skate.

Esta actividad acuática se viene practicando y enseñando desde hace seis años en nuestro puerto en las aguas de la Laguna del Chairel y del río Tamesí, por experimentados instructores dirigidos por José Manuel y Arturo Gochicoa, quienes son los directores de la Tampico Wake Am School, que es a decir del instructor argentino y profesional de talla internacional Alejo de Palma, la mejor escuela en las mejores aguas de México.

Las tranquilas aguas de nuestra Laguna, se convierten en las aulas en donde todos los días niños, jóvenes y adultos asisten para aprender y practicar este deporte extremo,

los giros con grados de dificultad, como el giro de 360 grados o frontales, se utiliza un tomling que simula la turbulencia del agua y



EL TOMBLING es otro de los ejercicios que ayuda a practicar y aprender los saltos y giros básicos del Wakeboard.

ayuda a los principiantes a saltar sujetados de una soga, como lo realizarán posteriormente jalados por la lancha.

Ya en el agua, estos giros y saltos se ha-



EL INSTRUCTOR Argentino Alejo de Palma viaja mostrando las habilidades que lo han hecho ser el Campeón de su país en esta especialidad.

cen con la estela de agua que va formando la velocidad de la lancha, ahí es cuando los wakeboarders comienzan a poner en práctica todas sus habilidades y fortaleza físicas, saltando de un lado a otro de cada estela, entre más velocidad lleve la unidad, mas altos pueden ser los saltos, aunque algunas veces las

Gochicoa, es hoy por hoy la número uno en México y cuenta con los elementos necesarios para eso, es la que más alumnos tiene en todo el país, tiene dos lanchas equipadas para la práctica y desarrollo de este deporte, es manejada por instructores profesionales que han destacado a nivel internacional y so-



ESTE DEPORTE toma su nombre del tipo de tabla que se utiliza para su práctica, en la cual sus participantes se convierten en verdaderos jinetes del agua.

lanchas son cargadas con una pesada bolsa de agua que hace que con la velocidad se levante mas agua y los saltos sean más espectaculares, esto sobre todo lo piden los más experimentados en este deporte.

Alejo de Palma, argentino originario de Rosario, Campeón sudamericano de esta especialidad, que forma parte de las grandes estrellas de la Argentina, entrenador en su país, cada verano asiste a las aguas del Chairel como instructor, y aprovecha su estancia para llevar a cabo sus prácticas y entrenamientos, ya que las aguas del Tamesí y del Chairel, son las ideales para la práctica del wakeboard, por su tranquilidad y la ausencia de vientos que afecten los diversos ejercicios y giros.

Esta escuela que dirigen los hermanos

bre todo están rodeados por la magnífica naturaleza, ríos y lagunas que les brinda el puerto de Tampico.

La práctica del wakeboard en nuestro puerto es una excelente opción para todos



EL WAKEBOARD es un deporte extremo del cual su práctica comienza en tierra con ejercicios como el Indo Board que ayuda a dominar el equilibrio.

los deportistas con espíritu aventurero que buscan practicar un deporte extremo, que los ponga directamente en contacto con la naturaleza y los haga ver su naturaleza física, toda vez que los hará poner en práctica todas sus habilidades y destrezas para dominar este deporte acuático.



EN LAS TRANQUILAS aguas de la Laguna del Chairel es donde diariamente practican los alumnos de Tampico WakeAm School.